

## PROPRIETE DES HUILES UTILISEES DANS LES SAVONS DE MARIE

### HUILES VEGETALES

**HUILE D'OLIVE** riche en acides gras et vitamines A, B, C, E, nourrissante, calmante, cicatrisante, adoucissante, régulatrice (pour toutes les peaux).

**HUILE DE NOIX DE COCO**, nourrissante, protectrice, adoucissante (pour toutes les peaux).

**HUILE DE PALME** régénérante grâce à sa teneur en insaponifiable, restructurante elle renforce la barrière cutanée.

**AMANDE DOUCE** riche en acide linoléique et en vitamines E, calmante, nourrissante, régulatrice (toutes peaux, notamment nourrissons)

**CIRE DE JOJOBA** adoucissante, anti-déshydratante, calmante, cicatrisante, nourrissante, régulatrice, stimule la synthèse du collagène et de l'élastine, anti-rides, légère protection solaire (toutes peaux, peaux grasses et acnéiques, sèches et matures).

**HUILE DE PEPIN DE RAISIN** équilibrée en acide gras, elle est nourrissante, régulatrice, réparatrice, très fine (pour toutes les peaux notamment peaux grasses)

**BEURRE DE KARITE** insaponifiable, riche en acides gras insaturés, nourrissant, protecteur, réparateur (peaux normales, sèches, sensibles ou irritées).

**HUILE D'AVOCAT** très riche en oméga 6 et vitamines A, D, E, elle est insaponifiable, anti-déshydratante, calmante, régénératrice, régulatrice et très nourrissante (pour toutes peaux notamment sèches et ridées).

**HUILE D'ONAGRE** riche en oméga 3 elle est adoucissante, assouplissante, régénératrice, restructurante revitalisante, (pour peaux sèches, matures ou fatiguées)

**HUILE DE GERME DE BLE** riche en acides gras poly insaturés, vitamines E et acides aminés, elle est anti-oxydante nourrissante, réparatrice, stimulante.

**HUILE D'ARGAN** riche en oméga 6, adoucissante, nourrissante, protectrice, régénératrice (pour peaux sèches et matures)

**HUILES ROSE MUSQUE** riche en vitamine C et acides gras insaturés, acide linoléique, indispensable à la régénération cellulaire et au maintien de la souplesse des parois cellulaires, elle agit en profondeur en apportant les éléments indispensables à la peau (cicatrise, brûlure, rides, tache de vieillesse, vergetures, escarres, couperose, acnés, psoriasis, eczéma).

**HUILE MACADAMIA** proche de l'amande douce, elle est nourrissante, assouplissante, hydratante, apaisante, adoucissante, protecteur idéal des cellules, très pénétrante, excellent tonique du système lymphatique, traite les vergetures et les cicatrices (idéal substitut de l'huile de vison).

### HUILES ESSENTIELLES

**CITRON** riche en vitamine C, adoucit, tonifie l'épiderme en contractant les tissus (idéal pour peaux grasses), traite les verrues, les piqûres d'insectes, arrête les saignements, elle est antibactérienne et contrairement à ce que l'on pense le citron est alcalin et non acide.

**BERGAMOTE** anti-fongicide, cicatrisante, adoucit l'épiderme desséché (acné, eczéma, psoriasis, ulcère, hyper séborrhée).

**LAVANDIN** antiseptique, stimulante, vasotonique, (peaux matures, acnés, couperose).

**CEDRE** tonique et assainissant, recommandé en cas d'acné ou de couperose.

**SANTAL** réduit les inflammations cutanées, prévient les inflammations, hydrate l'épiderme. (Pour peaux fines, sèches, ridées, acnéiques, sensibles aux gerçures, crevasses, eczéma).

**SAUGE** stimulante cutané, réparatrice, décongestionnante, anti-oxydante, régule le sébum (peaux grasses et peaux matures).

**YLANG YLANG** régénérant cellulaire et antiseptique (toutes peaux acnéique, sèches, matures).

**PATCHOULI** antiseptique, calmante, cicatrisante, régénérante, (toutes peaux, grasses, matures, sensibles).

**PALMAROSA** antiseptique, calmante, purifiante convient aux peaux acnéiques

**ORANGE DOUCE** calmante, décongestionnant.

**MANDARINE** cicatrisante, antiseptique (peaux normales et grasses)

**LITSEA VERVEINE** antiseptique, (peaux grasses et acnéiques)

**CYPRES** régule le sébum, tonifie et contracte les petits vaisseaux (couperose) réduit les saignements, elle est anti-cellulite et aide au drainage.

**MENTHE POIVREE** antibactérienne (acné, démangeaison)

**ROMARIN** antiseptique, antioxydant, cicatrisante, (peaux grasses)

**NIAOULI** antiseptique (acnés)

**BENJOIN** antibactérienne, cicatrisante, adoucissante, hydratante et tonique cutanée. (Peaux grasses, acnéiques, séchés et très sèches)

**GERANIUM** astringente, antiseptique, cicatrisante, stimule la circulation sanguine.

**EUCALYPTUS** antiseptique puissant.

**VETIVER** cicatrisante, protectrice vasculaire, (peaux normales, grasses, acnéiques)

**LAVANDE** (bonne à tout) antiseptique, antibactérienne, tonique, décontractante, antidépresseur, cicatrisante, anti-inflammatoire, diurétique sédative.....

**CANELLE** astringente, insecticide, antiseptique, antiviral, antibactérienne, tonique, stimulante, vasodilatatrice

**PETIT GRAIN** anti-oxydante, antiseptique, calmante, stimulante (pour toutes Les peaux).

**MYRTE** antiseptique, antibactérienne, tonifie et contracte les tissus (peaux grasses, matures et acnéiques)

**ENCENS** contracte et tonifie les tissus, retarde le vieillissement et régule le sébum.

**LAURIER** antibactérienne, antifongique, anti-infectieuse, cicatrisante, antiscclérosante, antinécrosante, active la circulation lymphatique.

**CAROTTE** raffermit la peau, régénér les cellules, améliore l'élasticité de la peau, atténue les cicatrisés et taches de vieillesse

**CLOU DE GIROFLE** antiseptique, antibactérienne (acné)

**CYPRES** régule le sébum des peaux grasses, tonifie les tissus et contracte les petits vaisseaux (couperose) réduit les saignements (coupure). Anticellulite, aide au drainage.

**THYM** anti-bactérienne puissante, il détruit les infections fongiques, accélère la cicatrisation, traite toutes sortes d'infections de la peau (abcès, furoncle, ecchymose, brûlure superficielle, herpes, dermatite, eczéma) tonifiante capillaire, réduit la chute des cheveux et stoppe les pellicules, stimule la circulation sanguine, il est anti-septique et diurétique.

**ROMARIN** antiseptique, antioxydant, cicatrisante, (peaux grasses).

**TEA TREE** anti-inflammatoire, anti-infectieuse, anti-viral, antibactérienne, anti-parasitaire, antifongique, décongestionnant de la circulation veineuse et lymphatique, traite les verrues.

**BAIE DE ST THOMAS** tonifiante de la chevelure, il stimule la pousse des cheveux, et limite la sécrétion de sébum et l'apparition des pellicules.

**CAMOMILLE** antibactérienne, calmante, antifongique, anti-inflammatoire, diurétique, soporifique, traite tout problème de peau, adoucit les peaux sèches et irritées

**CISTE** anti-vergetures, cicatrisante, stoppe les saignements (attention annule les traitements anti-coagulants)

**BOIS DE ROSE** anti-vergetures, anti-rides (peaux sèches, acnés, eczéma) cicatrise les plaies, stimulant du système immunitaire, calme l'anxiété et favorise la libido.